

# Balfolk Dances

★★ degree of difficulty (beginners)  
 👣 👣 + arrangement of feet  
 ← dance direction (in the room)  
 6/8 beats per bar  
 💧 💧 💧 sweatiness

★	An dro	👣 👣 +	←	4	💧
★★	2 time Bourrée	👣 👣	↕	4	💧 💧 💧
★★★	3 time Bourrée	👣 👣	↕	3	💧 💧 💧
★	Gavotte de l'Aven	👣 👣 👣 👣	←	4	💧
★	Hanter dro	👣 👣 +	←	6	💧
★	Chapelloise	👣 👣	→	6/8	💧 💧
★★★	Kost ar Choat	👣 👣 +	←	4	💧 💧 💧
★★★	Mazurka	👣 👣	→	3	💧
★★	(suite) Plinn	👣 👣 +	←	4	💧 💧 💧
★	Polka	👣 👣	→	2	💧 💧 💧
★★★	Polska	👣 👣 👣 👣	→	3	💧 💧
★	Rondo in Couples	👣 👣 ↕ ↑	←	6/8	💧
★★	Rondo in Chain	👣 👣 +	←	6/8	💧 💧 💧
★	Scottische	👣 👣	→	4	💧 💧
★★	Scottische Impaire	👣 👣	→	6	💧 💧
★★★	Tarantella	👣 👣	→	6/8	💧 💧 💧
★	Circassian Circle	👣 👣	→	6/8	💧 💧 💧
★★	Tricot	👣 👣 +	←	6+4	💧
★	Waltz	👣 👣	→	3	💧 💧
★★	5 time Waltz	👣 👣	→	3-2	💧 💧
★★★	8 time Waltz (+more)	👣 👣	→	3-2-3/3-3-2~	💧 💧